**Задание для самостоятельной работы на 26.03.2020г.**

**Основы безопасности жизнедеятельности**

 Практическое занятие

Выполнить реферат по теме: Правила оказания первой помощи при производственных травмах: порезах,ушибах.

Литература: Учебник ОБЖ Н.В. Косолапова.стр. 236-240; 242-246

**ТЕСТ**

для самостоятельной работы

**1.Каким образом оказывается первая медицинская помощь при ушибах?**

 а. наложением холода на место ушиба;

б. наложением тепла на место ушиба;

в. наложением на место ушиба тугой повязки и обеспечением повреждённому месту покоя.

**2. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при растяжениях?**

 а. наложить на повреждённое место холод;

б. наложить на повреждённое место тепло;

в. наложить на повреждённое место тугую повязку и обеспечить ему покой;

 г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**3.Каким образом оказывается первая медицинская помощь при вывихах?**

 а. обеспечить повреждённой конечности покой;

б. наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обильное питьё;

 в. наложить тугую повязку и дать пострадавшему обезболивающие средство;

 г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**4.Какой должна быть первая медицинская помощь при открытых переломах?**

 а. вправить вышедшие наружу кости;

б. остановить кровотечение и обработать края Раны антисептиком;

в. на рану в области перелома наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обезболивающие средство;

 г. провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения.

**5.Как оказать первую медицинскую помощь при закрытых переломах?**

 а. провести иммобилизацию места перелома;

б. устранить искривление конечности;

 в. положить на место травмы холод и дать пострадавшему обезболивающее средство;

 г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.